

Passions et objectifs

1. Si vous aviez une carte de crédit avec un montant illimité, que feriez-vous tous les jours ?

2. Quel est le sujet, l'activité ou l'idée qui occupe une grande partie de votre temps libre ?

3. Quels sont vos talents naturels ?

4. Que faites-vous lorsque vous procrastinez ?

5. De quel sujet débattez-vous souvent avec vos amis ? Ou de quoi discutez-vous avec les gens ?

6. S'il vous restait 1 an à vivre et que vous étiez assuré de réussir quoi que ce soit, que feriez-vous ?

7. Quelle est cette chose que vous ne faites pas parce que avez peur ou que vous pensez que vous n'êtes pas prêt ?

Répondre à ces questions devrait indiquer ce qui vous passionne. Maintenant que vous avez une idée claire de ce que peut être votre passion, il est temps de vous fixer un objectif qui y est lié.

Pour cet exercice, nous voulons que vous fantasmiez. Si tout était possible, que choisiriez-vous comme objectif ? Faites attention à vos pensées lorsque vous écrivez votre objectif, votre esprit commencera à vous parler, vous expliquant pourquoi, vous expliquant pourquoi il vous est impossible d'atteindre cet objectif.

N'écoutez pas ces pensées et écrivez simplement votre objectif. Choisissez un objectif que vous ne savez pas comment atteindre ou qui ressemble à un rêve, mais vous le voulez vraiment, vraiment. Vous n'avez même pas besoin de savoir pourquoi vous le voulez si fort. Vous n'avez pas à savoir comment vous y parviendrez. Ce n'est pas grave si vous ressentez de la peur quand vous y pensez. Vous devez juste savoir que la réalisation de cet objectif vous fera vous sentir incroyable !